

## A. SUSIMĀSTYKITE

- *Ar mylīte savo vaikus?*
- *Ar pasīruošę dēl jū padaryti bet kā?*
- *Ar dirbate nuo ryto iki vakaro, siekdami pasīrūpinti savo atžalų gerove bei ateitimi?*

Be jokios abejonēs teigiami atsakymai į šiuos klausimus nusipelno didžiausios pagarbos, tačiau yra ir daugiau svarbių dalykų...

- ***Kada paskutinį kartą kalbėjotės su vaiku?***
- ***Kada kartu žaidėte?***
- ***Kada praleidote bendras atostogas?***
- ***Arba tiesiog – kada buvo išstarti žodžiai „Kaip tau sekasi?“***

## B. STEBĖKITE

Žiniasklaidoje neretai galima užtikti įvairių pasakojimų, kaip mylinčių ir atsidavusių tėvų vaikai pasuka klystkeliais. Galima tik stebėtis, kodėl šie vaikai pradeda vartoti narkotikus, pavagia kokį niekutį, kurį nesunkiai galėtų įsigyti, sumuša bendraamžį ar net bando žudyti. Tokio elgesio priežasčių galima rasti daug, tačiau pernelyg dažnai šiose šeimose tėvai tokie užsiėmę, jog neturi laiko net pabendrauti su savo vaikais.

Galbūt atrodytų, kam tas bendravimas, kai nupirkta naujausias kompiuteris arba kai kambarys pilnas žaislų. Dar svarbiau – bendravimu namuose juk neišlaikysi šeimos.

***Vis tik būtina prisiminti, jog svarbu ir darbai, ir žodžiai!***

## C. PAKLAUSKITE

Įvairios apklausos rodo, jog vaikams labai svarbūs žaislai, kompiuteriai, madinga apranga ir pan. Tačiau tėvų dėmesys jiems dar svarbesnis.

Tiesa, tos pačios apklausos bei tyrimai teigia ir tai, kad net maži vaikai supranta, jog tėvai turi dirbti, jog kartais jie negali apsilankyti vaidinimuose ar kartu pažaisti.

Tačiau tai nereiškia, kad vaikai patenkinti padėtimi. Geriausiai viską pasako vieno 8 metų berniuko nuomonė:

*„Gerai, kad tėtis su mama dirba, nes gali sutaupyti pinigų. Bet negerai yra tai, kad negaliu jų matyti taip dažnai.“*

## D. VEIKITE

Tad ką daryti? Nejaugi pult mest visus darbus?

Tai visiškai nebūtina, nes vaikai nori turėti ir savo laiko. Tačiau galima pasinaudoti keliais paprastais patarimais:

- Domėkitės, kaip vaikui sekasi;
- Atidėkite laikraštį ar televizorių, jei vaikas nori pakalbėti;
- Tesėkite pažadus;
- Įsiklausykite į vaiko nuomonę priimdami sprendimus;
- Pažaiskite kartu;
- Galiausiai dviese išdažykite kokią tvorą ar sieną;
- Iškepkitę kartu Kalėdinių sausainių.

***Kartu praleistas laikas tai geriausias būdas parodyti savo vaikams, jog jie yra svarbūs ir mylimi!***

*Linkime gražių švenčių ir šiltų santykių  
šeimoje*

*Vilniaus miesto psichologinė - pedagoginė tarnyba*



DOVANOS YRA GERAI

TAČIAU JOS DAR NE VISKAS

