



KAIP DAŽNAI VAIKUI REIKĖTŲ APSILANKYTI PAS GYDYTOJĄ ODONTOLOGĄ?



Vaiko burnoje nuolatos vyksta įvairiausi procesai, vieni pagrindinių – dantų dygimas / kritimas. Šie procesai vyksta gana greitai ir kartais nepastebimai, tad atsiranda begalinė svarba laiku / periodiškai atvesti vaiką vizitui pas gydytoją odontologą.



Pats **pirmasis vizitas** pas gydytoją odontologą turėtų būti profilaktinis, **išdygus pirmajam dantukui**, tai įvyksta maždaug 6–8 mėnesį.

Vizitai pas gydytoją odontologą turi vykti **NE TIK** kai jaučiame skausmą ar žinome, jog reikia atlikti dantų gydymą, bet ir profilaktiškai, kuomet gydytojas apžiūri burnos ertmę, suskaičiuoja dantis ir apžiūri jų išsidėstymą žandikaulyje. Kuo dažniau ir anksčiau supažindinsime vaiką su šiuo procesu, tuo ramesnis vaikas jausis.



Jei vaikas gydytoją odontologą sutiks pirmą kartą tik suskaudus dantį, jį sunkiai seksis įtikinti, jog vizitas pas gydytoją odontologą gali būti ir visai malonus, nesukeliantis neigiamų pojūčių.

KODĖL LANKYMASIS PAS GYDYTOJĄ ODONTOLOGĄ TURI BŪTI REGULIARUS?

Kuo vizitai retesni, tuo vaikas neramiau jaučiasi. Be to per ilgesnį laiką, gali atsirasti didesni dantų pažeidimai, gali prireikti ilgesnio gydymo, todėl geriau užsukti dažniau ir užtrukti trumpiau.



Svarbu suprasti, jog vaikas turi užmegzti ryšį su gydytoju odontologu, tad vertėtų radus Jums tinkantį specialistą vizitus tęsti ir padaryti juos **reguliariais (kas pusmetį)**. Gydytojo sprendimu, **kontroliniai vizitai gali būti ir dažnesni nei kas pusmetį, po 3–4 mėnesių** – tai visiškai normalu.

Profilaktiniai **PRIVALOMI** patikrinimai atliekami bent kartą per metus iki 18 metų amžiaus, įstaigose sudariusiose sutartis su ligonių kasomis ši paslauga nemokama. Šių vizitų metu galima tikėtis dantų sveikatos pažymos, patarimų, kurie pagerins kasdienę burnos priežiūrą, supažindinimo su odontologo kabinetu / įrankiais, silantavimo programos, dantų dygimo stebėjimo.



SVARBŪS PATARIMAI PRIEŠ VIZITĄ:

Apsilankymo laiką derinkite prie miego ir valgymo laiko, nes tai gali turėti reikšmės vizito sėkmei. Nuovargis ar alkis gali paveikti vaikų nuotaiką ir sumažinti jų norą bendradarbiauti bei paskatinti blogą nuotaiką, irzlumą ir pyktį. Galite papasakoti vaikui apie vizitą iš anksto, bandyti jį suvaidinti, pasitelkti žaislus, knygeles, išklausti / nuraminti vaiką ir formuoti supratimą, kad jog vizitai pas gydytoją odontologą yra būtini, norint turėti sveikus dantis.

