

KONJUNKTYVITAS

Konjunktyvitas – tai akies junginės uždegimas. Junginė – gleivinė, dengianti vokų vidinį paviršių ir priekinę akies obuolio dalį, išskyrus rageną.

Susirgti gal bet kurio amžiaus žmonės.

Jei konjunktyvitu serga vaikas, vengti artimo kontakto su kitais vaikais.

Konjunktyvitą gali sukelti šios priežastys: virusai, bakterijos, alergija, svetimkūniai akyje, cheminės medžiagos, patekusios į akis.

Virusinis konjunktyvitas paprastai sukelia vandeningų ar gleivingų išskyrių atsiradimą.

Bakteriniam konjunktyvitui būdingos pūlingos tirštos, gelsvos išskyros. Tiek virusinis, tiek bakterinis konjunktyvitas susiję su peršalimo ligomis. **Alerginis** konjunktyvitas pažeidžia abi akis. Jis formuojasi kaip atsakas į tam tikrą alergeną, pavyzdžiui žiedadulkes, gyvūnų pleiskaną.

Dažniausi simptomai:

- vienos ar abiejų akių paraudimas
- svetimkūnio akyje pojūtis
- tirštos pūlingos gelsvos išskyros
- skaidrios, skystos išskyros
- niežulys, perštėjimas, pojūtis, jog akys lyg pribertos smėlio
- iš ryto sulipę blakstienos
- diskomfortas būnant ryškioje šviesoje
- padidėjęs ašarojimas

Gydymas priklauso nuo konjunktyvito priežasties.

Profilaktika

Gerai higieniniai įgūdžiai gali padėti išvengti konjunktyvito plitimo:

- vengti liesti akis rankomis
- dažnai plauti rankas
- dažnai keisti pagalvių užvalkalus, rankšluosčius
- nesidalyti rankšluosčiais ar nosinėmis
- nesidalyti akių kosmetika
- jei konjunktyvitu serga vaikas, vengti artimo kontakto su kitais vaikais

