

TYMAI

yra ūmi, itin užkrečiama virusinė infekcija, plintanti lašeliniu būdu per orą ir pasireiškianti karščiavimu, bėrimu ir kvėpavimo takų bei akių junginės uždegimu.

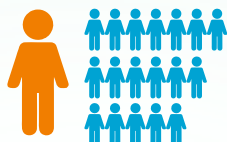
Tymai – infekcija, valdoma skiepais.

Tymų virusas

yra ypač lakus, plinta oro srautais pastato ribose.

Vienas sergantis

asmuo gali užkrėsti apie 18 žmonių.



Tymai plinta kalbant, čiaudint, kosint

Tymų virusas su seilių lašeliais aplinkoje išsilaiko iki 2 val.

Tymams imlūs

asmenys, nesirgę tymais, neskiepyti arba paskiepyti ne visu vakcinacijos kursu (2 vakcinacijos dozėmis).



Sergantis žmogus

gali užkrėsti aplinkinius 3–5 dienas iki bėrimo ir 4 dienas po bėrimo.

Jeigu asmuo nėra sirgęs tymais

ir nėra skiepytas nuo tymų, tikimybė užsikrėsti po kontakto su sergančiu asmeniu siekia net 90–95 proc.

SIMPTOMAI

Staigus

karščiavimas

(38–39 °C), kosulys, sloga, jautrumas šviesai.



Bėrimas

Po kelių dienų atsiranda specifinis makulopapulinis bėrimas, kuris neniežti. Bėrimas paprastai pasireiškia 3–7 ligos dieną. Pirmieji bėrimo elementai atsiranda ausų, veido, kaklo srityje, vėliau išberia liemenį, rankas, šlaunis, blauzdas.

Gydymas

Jeigu pastebėjote, kad vaikas sunegalavo (temperatūra, kosulys, akys bijo šviesos), nedelsdami kreipkitės į gydytoją.



TYMAI – skiepais valdoma liga

Skiepijama kombinuota tymų, epideminio parotito, raudonukės (MMR) vakcina. Pagal Lietuvos Respublikos vaikų profilaktinį skiepų kalendorių vaikai nuo tymų, epideminio parotito ir raudonukės infekcijų yra skiepijami **du kartus**: 15–16 mėnesių ir 6–7 metų amžiaus.



Šeimos gydytojas, pagal kompetenciją įvertinęs vaiko sveikatos būklę, atlikus skiepus, sudaro individualų skiepavimo planą.

Šeimos gydytojas, įvertinęs ankstesnę suaugusių asmenų skiepavimo būklę, persirgintas ligas, nusiųs atlikti kraujo tyrimą dėl imlumo tymams arba rekomenduos pasiskiepyti nuo tymų.

Primename, kad MMR vakcina negalima skiepytis nėščiosioms moterims, o pasiskiepijus – ne mažiau nei mėnesį negalima pastoti.

Turėję sąlytį su asmeniu įtariamu sergant arba sergančiu tymais:

- skiepijami Privalomojo sveikatos draudimo fondo lėšomis (skiepai turi būti atlikti per 72 val. po sąlyčio su sergančiuoju tymais).
- gali aktyviai konsultuotis su Nacionalinio visuomenės sveikatos centro (NVSC) prie Sveikatos apsaugos ministerijos Vilniaus departamento specialistais telefonu **+370 6 719 0518**.

Patikima informacija apie skiepus www.ulac.lt.