

PATVIRTINTA
Vilniaus lopšelio-darželio „Krivulė“
Direktoriumi
2023 m. rugsėjo 15 d.
Įsakymu Nr. V-22B

VILNIAUS LOPŠELIO-DARŽELIO „KRIVULĖ“ VAIKŲ DIENOS POILSIO ORGANIZAVIMO SISTEMA

I SKYRIUS BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Vaikų dienos poilsio organizavimo sistema (toliau – sistema) nustato Vilniaus lopšelio-darželio „Krivulė“ (toliau – darželis) vaikų dienos poilsio organizavimą. Sistemos paskirtis – užtikrinti kokybišką vaikų ugdymą visą įstaigos darbo laiką (12 val.) ir atliepti kiekvieno vaiko fiziologinius, psichologinius poreikius. Sistema yra neatsiejama vaikų ugdymo dalis.
2. Vaikų dienos poilsio organizavimą darželyje reglamentuoja Lietuvos higienos normos HN 75:2016 „Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programų vykdymo bendrieji sveikatos saugos reikalavimai“ 8 punktas „Jei įstaigoje vaikų ugdymas vykdomas ilgiau nei 4 val., turi būti organizuojamas vaikų maitinimas ir poilsis tam skirtose patalpose ir (ar)pritaikytose erdvėse“ bei 83 punktas „Vaiko dienos režimas turi atitikti vaiko fiziologinius poreikius, jo amžiaus ypatumus, sveikatos būklę“ bei Vilniaus miesto savivaldybės ikimokyklinio ugdymo įstaigų vaikų dienos poilsio organizavimo gairės ir infografikas.
3. Sistema sukurta darbo grupės, sudarytos iš darželio vadovo, psichologo, dviejų priešmokyklinio ugdymo mokytojų ir ikimokyklinio ugdymo mokytojų. Darbo grupė sudaryta darželio vadovo įsakymu 2023 m. rugsėjo 15 d. Nr. V-22.
4. Darbo grupė, kurdama sistemą, atsižvelgė į darželio žmogiškuosius, finansinius resursus ir patalpų galimybes (Žmogiškieji resursai: visose grupėse dirba po du mokytojus, visose grupėse dirba mokytojų padėjėjas, darželyje (du pastatai) dirba psichologas, 2 logopedai, 2 meninio ugdymo mokytojai, fizinio lavinimo mokytojas; finansiniai resursai: steigėjo skirtame darželiui biudžete nenumatytos papildomos išlaidos vaikų dienos poilsio organizavimui, neskirti ir papildomi etatai; patalpų galimybės: Lydos g. grupėse yra žaidimų kambarys, rūbinė, poilsio kambarys, salė, Vokiečių g. filiale tik žaidimų kambarys.

II SKYRIUS VAIKŲ DIENOS POILSIO ORGANIZAVIMAS

5. Vaikų dienos poilsis gali būti organizuojamas vaikams miegant arba kitomis poilsio formomis.
6. Siekiant vaikų fizinio, emocinio, protinio atsipalaidavimo ir sveikos rutinos, įpročių ugdymo, poilsio pradžia visada vyksta vienoje patalpoje, kartu su visais, atsigulus ir ištiesiant stuburą (fizinis kūno poilsis), klausyti ramios muzikos, pasakos ar lopšinės ir kt. (emocinis poilsis).

7. Vaikų dienos poilsio organizavimo būdai, formos, vieta pateikta 1 lentelėje.

1 lentelė. *Vaikų dienos poilsio organizavimas.*

Tikslinės grupės	Poilsio laikas	Organizavimo būdai		
		Rami veikla		Miegas
		Visiems vaikams	Vaikams pagal poreikį	Vaikams pagal poreikį
		Poilsio patalpoje	Žaidimų arba rūbinių patalpoje	Poilsio patalpoje
Lopšelio gr.	12.20 val. – 15.00 val.	➤ Iki 30 min. poilsis lovose. (Pasakų, muzikos, lopšinių klausymas, knygų vartymas, skaitymas ir kt.)	Nemiegantiems vaikams siūlomas:	➤ Lovose
Ikimokyklinės gr.	13.00 val. – 15.00 val.		➤ piešimas ar koliažo darymas;	
Priešmokyklinės gr.	13.30 val. – 15.00 val.		➤ žaidimas su plastilinu, modelinu ar kinetiniu smėliu; ➤ muzikos, pasakų klausymas; ➤ knygų vartymas, skaitymas; ➤ kita rami veikla.	
➤ Pagal poreikį vaikai gali ilsėtis su miego rūbais arba kasdieniais rūbais (ne lovose su patalyne).				
➤ Tėvams rekomenduojama dėl vaiko poilsio organizavimo pasitarti su grupės mokytojais, darželio psichologu.				

8. Vaikų dienos poilsio organizavimo sistema gali būti keičiama, koreguojama darželio vadovo įsakymu.

9. Pasiūlymus dėl vaikų dienos poilsio organizavimo koregavimo gali teikti mokytojai, darželio administracija, vaikų tėvai (globėjai).

10. Pasiūlymai teikiami darželio vadovui.

11. Vaikų dienos poilsio organizavimo sistema privaloma visose grupėse.

12. Už vaikų dienos poilsio organizavimo sistemos įgyvendinimą atsakingas direktoriaus pavaduotojas ugdymui.

III SKYRIUS BAIGIAMOS NUOSTATOS

13. Vaikų dienos poilsio sistema parengta vadovaujantis Lietuvos Respublikoje galiojančiais teisės aktais.

14. Vaikų dienos poilsio organizavimo sistemoje vartojamos sąvokos apibrėžtos Lietuvos Respublikos švietimo įstatyme ir kituose švietimą reglamentuojančiuose teisės aktuose.
15. Vaikų dienos poilsio organizavimo sistema įgyvendinama Vilniaus lopšelyje-darželyje „Krivulė“ bendradarbiaujant su vaikų tėvais (globėjais).