

Vilniaus m. vaikų lopšelis-darželis
„Krivūlė” /Lydos 5/

15 Dienų valgiaraštis
1-3 metų
/Alergiškiems kviečiams/



Istaigos darbo laikas
nuo 7val. iki 19val.

Suderinti
2019 08 13
Vert. par. Nr.
VVP-9989

1 savaitė 1 diena

Pusryčiai __8.40__ val.

Vilniaus lopšelio-darželio „KRIVULĖ“
direktoriaus pavaduotoja ugdymui

Aušra Rolanda Rimšienė

Tvirtinu

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
		1–3 m.	1–3 m.	1–3 m.	1–3 m.	1–3 m.
Ryžių kr košė	110A	150	5,4	5,52	29,94	191,25
Traputis	8Š	10/15	0,89	0,24	12,46	65,5
Pienas		100	3,4	2,5	4,9	56
Iš viso:			9,69	8,26	47,3	312,75

10 val.

Vaisiai		150	1,14	0,45	20,91	84
---------	--	-----	------	------	-------	----

Pietūs __12.10__ val.

Šviežių kopūstų sriuba	7Sr	100	0,95	2,12	5,77	42,85
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Maltos mėsos/kiaulienos/kepaliukai	20A	50	9	4,61	3,92	93,43
Biri perlinių kr. košė	6Gar	50	1,66	2,31	12,55	73,84
Morkų salotos su žied. Kopūstais ir pomidorais	13S	80	3,49	14,47	7,74	166,02
Iš viso:			18,06	24,15	47,04	462,22

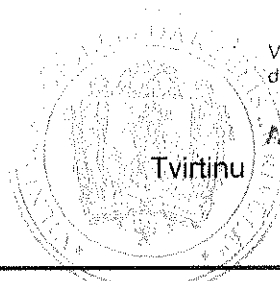
Vakarienė -15.40- val.

Biri grikių kr.košė su morkomis , svogūnais	106A	100	5,74	3,91	31,87	180,5
Sviesto- jogurtinės grietinės padažas	17P	15	0,41	6,05	0,61	58,17
Nesaldinta čiobrelių arbata	1G	150	0	0	0	0
Iš viso:			6,15	9,96	32,48	238,67
Iš viso dienos davinio:			35,04	42,82	147,73	1097,64

Suderinta
2019 08 13
VVP - 9989

1 savaitė 2 diena

Pusryčiai _8.40_ val.



Vilniaus lopšelio-darželio „KRIVŪLĖ“
direktoriaus pavaduotoja ugdymui

Aušra Rolanda Rimšienė

Tvirtinu

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
		1–3 m.	1–3 m.	1–3 m.	1–3 m.	1–3 m.
Kukurūzų kr.košė	101A	150	4,48	0,43	33,35	153,47
Sviestas	18P	5	0,04	4,13	0,04	37,2
Uogienė	19P	20	1,5	2,36	12,18	54,2
Kefyro gėrimas		100	3,3	0,5	4,1	34
Iš viso:			9,32	7,42	49,67	278,87

10.0 val.

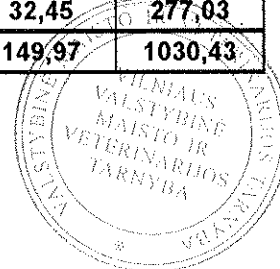
Vaisiai		150	1,14	0,45	20,91	84
---------	--	-----	------	------	-------	----

Pietūs _12,10_ val.

Agurkų-perlinių kr.sriuba	12Sr	100	1,12	2,14	7,68	52,3
Duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Jautienos maltinukai	27A	50	9,37	7,41	9,42	139,77
Bulvių košė	3Gar	40	0,93	1,53	6,59	43,41
Šv. daržovių salotos	6S	100	1,36	5,19	6,19	68,97
Iš viso:			15,74	16,91	46,94	390,53

Vakarienė _15,40_ val.

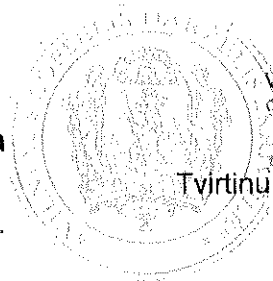
Virtas kiaušinis su ž.žimeliais ,majonezu	114A	54/46	8,32	11,01	6,78	153,83
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Kmynų arbata	3G	150	0,45	0,33	8,61	37,12
Iš viso:			11,73	11,98	32,45	277,03
Iš viso dienos davinio:			37,93	36,76	149,97	1030,43



Suderinta
2018 08 13
VVP-9883

1 savaitė 3 diena

Pusryčiai 8,40__ val.



Vilniaus lopšelio-darželio „KRIVULĖ“
direktoriaus pavaduotoja ugdymui

Tvirtinu

Doc. Jolanda Rimšienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
		1–3 m.	1–3 m.	1–3 m.	1–3 m.	1–3 m.
Avižinių kruopų košė	110	150	7,39	7,37	26,35	194,55
Smul. bananai su trintomis uogomis	6D	65/35	1,64	0,34	18,41	77,4
Nesaldinta melisų arbata		150	0	0	0	0
Iš viso:			9,03	7,71	44,76	271,95

_10.0__ val.

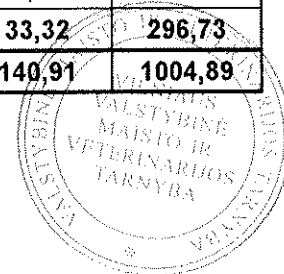
Vaisiai		150	1,14	0,45	20,91	84
---------	--	-----	------	------	-------	----

Pietūs _12,10__ val.

Barščiai su grietine	4S	100	1,03	3,29	6,92	59,01
Viso grūdo ruginė duona	1š	20	1,48	0,32	8,63	43,04
Kiaulienos plovai	3A	50/50	14,1	4,69	24,03	201,96
Sviestas	18P	5	0,04	4,13	0,04	37,2
Švieži /rauginti/ agurkai	36S	100	0,08	0,02	2,3	11
Iš viso:			16,73	12,45	41,92	352,21

Vakarienė _15,40__ val.

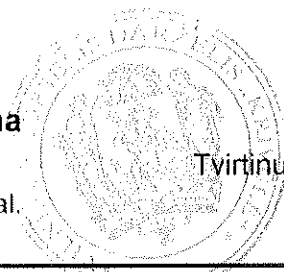
Virtų bulvių-varškės kukuliai	57A	57/43	7,71	6,43	25,34	188,73
Jogurtinė grietinė	17P	15	0,51	1,5	0,63	18
Kefyras		150	5,1	3,75	7,35	90
Iš viso:			13,32	11,68	33,32	296,73
Iš viso dienos davinio:			40,22	32,29	140,91	1004,89



Suderinta
2019 08 13
VVP-9989

1 savaitė 4 diena

Pusryčiai _8,40_ val.



Vilniaus lopšelio-darželio „KRIVULĖ“
direktoriaus pavaduotoja ugdymui

Tvirtinu

Asėra Rolanda Rimšienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
		1–3 m.	1–3 m.	1–3 m.	1–3 m.	1–3 m.
Sorų kruopų košė	102A	150	6,65	3,01	30,17	176,66
Sviestas	18P	5	0,04	4,13	0,04	37,2
Traputis su medumi	8Š	10/10	0,89	0,24	15,46	85,5
Nesaldinta arbata su citrina	2G	150	0	0		0
Iš viso:			7,58	7,38	45,67	299,36

10,0 val.

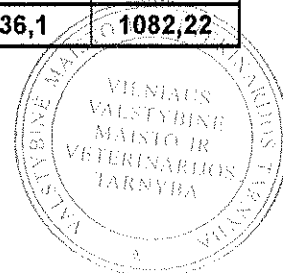
Vaisiai		150	1,14	0,45	20,91	84
---------	--	-----	------	------	-------	----

Pietūs _12,10_ val.

Ankštinių daržovių sriuba /lęšių/	22Sr	100	2,63	2,16	9,5	64,14
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Troškinta paukštiena/vištiena/	29A	50/20	12,61	4,44	3,24	160,83
Virti pilno grūdo makaronai	8Gar	40	2,89	2,62	11,17	83,17
Kopūstų – agurkų salotos	3S	100	1,7	5,04	6,83	72,38
Iš viso:			21,31	14,58	39,27	423,56

Vakarienė _15,40_ val.

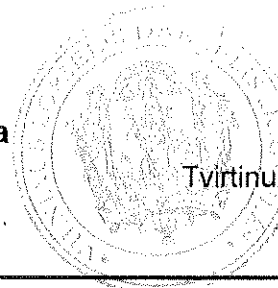
Varškės- kukurūzų kr apkepas	87A	100	14,49	8,12	22,35	209,59
Sviesto-jogurtinės grietinės padažas	5P	10	0,27	4,03	0,41	38,78
Melisų arbata	1G	150	0	0	7,49	26,93
Iš viso:			14,76	12,15	30,25	275,3
Iš viso dienos davinio:			44,79	34,56	136,1	1082,22



Su dera
2019 08 13
VVP-9989

1 savaitė 5 diena

Pusryčiai _8,40_ val.



Vilniaus lopšelio-darželio „KRIVŪLĖ“
direktoriaus pavažuotoja ugdymui

Autėja Rolanda Rimšienė

Tvirtinu

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
		1–3 m.	1–3 m.	1–3 m.	1–3 m.	1–3 m.
Miežinių kruopų košė	111A	150	5,88	5,63	25,16	172,2
Trintos uogos su jogurtu	10D	80/20	1,44	0,42	15,73	67,75
Kakava su pienu	4G	150	3,18	2,51	5,03	51,45
Iš viso:			10,5	8,56	45,92	291,4

10,0 val.

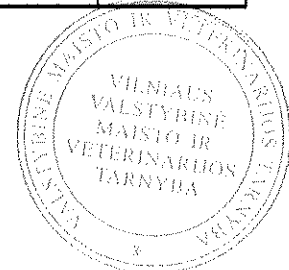
Vaisiai		150	1,14	0,45	20,91	84
---------	--	-----	------	------	-------	----

Pietūs 12,10__ val.

Žirnių sriuba su bulvėmis	17Sr	100	2,39	2,18	9,59	63,18
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Žuvies kepsnys	38A	50	9,67	3,99	2,7	86,84
Virtos bulvės	1Gar	40	0,86	0,05	7,65	34,08
Burokėlių-obuolių salotos	23S	100	1,02	9,59	11,53	129,03
Iš viso:			16,9	16,45	48,53	399,21

Vakarienė-15,40 – val.

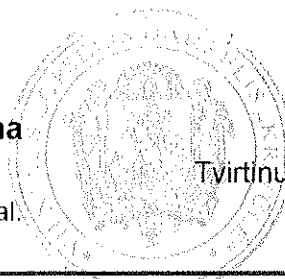
Avižinių dribsnių košė	110A	150	7,39	7,37	26,35	194,55
Traputis	8Š	10/15	0,89	0,24	20,46	85,5
Vaisinė arbata be cukraus	1G	150	0	0	0	0
Iš viso:			8,28	7,61	46,81	280,05
Iš viso dienos davinio:			36,82	33,07	162,17	1054,66



Suderinti
2019 08 13
VVP - 9989

2 savaitė 1 diena

Pusryčiai __8,40__ val.



Vilniaus lopšelio-darželio „KRIVOLĖ“
direktoriaus pavaduotoja ugdymui

[Signature]
Rolanda Rimšienė

Tvirtinu

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
		1–3 m.	1–3 m.	1–3 m.	1–3 m.	1–3 m.
Grikių kruopų košė	97A	150	7,4	3,09	30,09	175,54
Sviesto-jogurtinės grietinės padažas	5P	20	0,54	8,07	0,81	77,56
Pienas		100	3,4	2,5	4,9	56
Iš viso:			11,34	13,66	35,8	309,1

__10,0__ val.

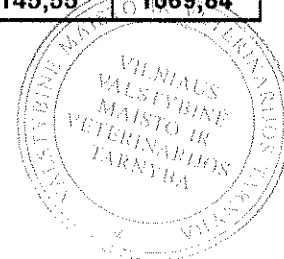
Vaisiai		150	1,14	0,45	20,91	84
---------	--	-----	------	------	-------	----

Pietūs __12,10__ val.

Daržovių sriuba su kons.ž. žirneliais	13Sr	100	1	2,1	6,42	45,78
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	1,48	0,32	17,06	43,04
Kalakutienos kukuliai	35A	75	15,92	6,68	3,05	132,73
Biri ryžių kruopų košė	5Gar	40	1,09	1,88	11,58	65,5
Morkų-obuolių-porų salotos	14S	100	1,74	0,45	9,13	120,77
Iš viso:			21,23	11,43	47,24	407,82

Vakarienė __15,40__ val.

Bulvinukai	56A	150	4,42	5,19	41,13	224,97
Jogurtinė grietinė	174	30	1,02	4,5	0,47	43,95
Arbata su citrina	2G	150	0	0	0	0
Iš viso:			5,44	9,69	41,6	268,92
Iš viso dienos davinio:			39,15	35,23	145,55	1069,84



Suderinta
2019 08 13
VVP-99 89



Tvritinu

Wm. Adams

Tvirtinu

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
		1–3 m.	1–3 m.	1–3 m.	1–3 m.	1–3 m.
Įvairių kruopų košė	108K	150	8,82	2,41	28,44	160,91
Sviestas	18P	5	0,04	4,13	0,04	37,2
Uogienė	19P	20	0,06	0	14,18	54,2
Kakava su pienu be cukraus	4G	150	3,18	2,51	5,03	51,45
Iš viso:			12,1	9,05	47,69	303,76

10,0 val.

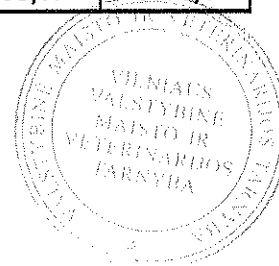
Vaisiai		150	1,14	0,45	20,91	84
---------	--	-----	------	------	-------	----

Pietūs 12,10 val.

Rūrštynių sriuba	10Sr	100	1,46	3,84	6,81	65,11
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Kiaulienos kepsnys	9A	50	13,44	9,1	4,27	152,83
Bulvių košė	3Gar	40	0,93	1,53	6,59	43,41
Brokolių salotos su porais ir obuoliais	43S	100	3,06	0,86	7,66	42,59
Iš viso:			21,85	15,97	42,39	390,02

Vakariene 15,40 val.

Varškės apkepas/ryžių/	87A	100	14,49	11,12	12,82	209,59
Saldus jogurtinės grietinės padažas	8P	15	0,28	0,77	5,75	29,91
Kmynų arbata	3G	150	0,45	0,33	8,61	37,12
Iš viso:			15,22	12,22	27,18	276,62
Iš viso dienos davinio:			50,31	37,69	138,17	1054,4



Sudamarta
2019 08 13
VVP-9989

2 savaitė 3 diena

Pusryčiai __8,40__ val.



Vilniaus lopšelio-darželio „KRIVULĖ“
direktoriaus pavaduotoja ugdymui

Tvirtinu

Ula Rolanda Rimšienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
		1–3 m.	1–3 m.	1–3 m.	1–3 m.	1–3 m.
Sorų kr. Košė	102K	150	6,65	3,01	30,17	176,66
Sviesto-jogurt.grietinės padažas	5P	15	0,41	6,05	0,61	57,17
Pienas		100	3,4	2,5	4,9	56
Iš viso:			10,46	11,56	35,68	289,83

_10,0__ val.

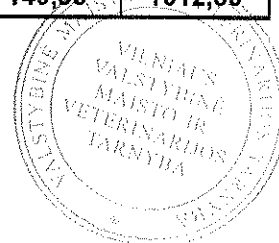
Vaisiai		150	1,14	0,45	20,91	84
---------	--	-----	------	------	-------	----

Pietūs – 12,10 – val.

Burokėlių sriuba su bulvėm	1Sr	100	0,94	2,1	7,11	48,33
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Bulvių plokštainis	46A	100/15	3,43	8,23	24,61	182,99
Jogurtinė grietinė	17P	20	0,68	2	1,26	24
Agurkų salotos	34S	100	1,9	0,4	3,17	19,9
Iš viso:			9,91	13,37	53,21	361,3

Vakarienė _15,40__ val.

Omletas su sūriu/avižin.miltai/	93A	88	11,92	11,48	4,79	187,92
Sumuštinis su sviestu	2Š	40	2,96	0,64	34,12	86,08
Pomidorai	37S	100	0,2	0,04	0,82	3,4
Vaisių nesaldinta arbata	1G	150	0	0	0	0
Iš viso:			15,08	12,16	39,73	277,4
Iš viso dienos davinio:			36,59	37,54	149,53	1012,53



Suderinta
2019 08 13
VVP-9989

2 savaitė 4 diena

Austra Rolanda Rimšienė

Tvirtinu

Pusryčiai _8,40_ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
		1–3 m.	1–3 m.	1–3 m.	1–3 m.	1–3 m.
Tiršta dribsnių košė	111K	150	5,88	5,63	25,16	172,2
Uogienė	19P	30	0,09	0	21,27	81,3
Kmynų arbata nesaldinta	1G	150	0	0	0	0
Iš viso:			5,97	5,63	46,43	253,5

10 val.

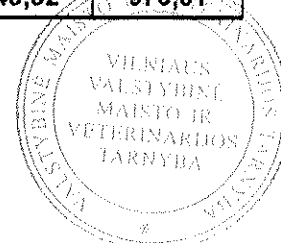
Vaisiai		150	1,14	0,45	20,91	84
---------	--	-----	------	------	-------	----

Pietūs 12,10 val.

Pomidorų sriuba su ryžiais	23Sr	100	0,71	2,18	6,22	44,56
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Troškinta mėsa su padažu/veršiena/	1A	50/30	15,14	8,23	5,28	162,58
Troškinti kopūstai	9Gar	40	1,17	3,45	2,14	39,35
Agurkų obuolių kukurūzų salotos	27S	100	1,92	0,05	9,39	47,1
Iš viso:			21,9	14,55	40,09	379,67

Vakarienė _15,40_ val.

Virtų bulvių voleliai	54A	100	2,21	0,69	32,38	141,47
Sviesto-grietinės padažas	5P	20	0,54	8,07	0,81	58,17
Kefyras		100	3,4	2,5	4,9	60
Iš viso:			6,15	11,26	38,09	259,64
Iš viso dienos davinio:			35,16	31,89	145,52	976,81



Suderinta
2019 08 13
VVP - 9989

2 savaitė 5 diena

Pusryčiai _8,40__ val.

Vilniaus lopšelio-darželio „KRIVULĖ“
direktoriaus pavaduotoja ugdymui

Aušra Rolanda Rimšienė

Tvirtinu

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
		1–3 m.	1–3 m.	1–3 m.	1–3 m.	1–3 m.
Kukurūzų kruopų košė	101A	150	5,93	2,3	35,02	195,47
Sviestas	18P	5	0,04	4,13	0,04	37,2
Kivi desertas su jogurtu	1D	80/20	1,4	0,63	12,34	52,2
Nesaldinta melisų arbata	1G	150	0	0	0	0
Iš viso:			7,37	7,06	47,4	284,87

_10,0__ val.

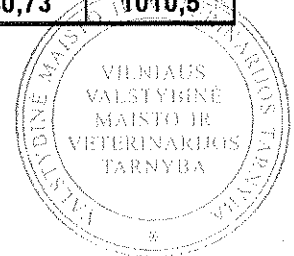
Vaisiai		150	1,14	0,45	20,91	84
---------	--	-----	------	------	-------	----

Pietūs-12,10- val.

Pupelių sriuba	15	100	2,36	2,17	9,51	60,96
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Kepta lašiša	37A	50	13,05	11	0,84	153,73
Virtos bulvės	1Gar	50	1,07	0,07	9,57	42,6
Burokėlių salotos su obuoliais	23S	100	1,86	0,41	10,9	48,86
Iš viso:			21,3	14,29	47,88	392,23

Vakarienė _15,40__ val.

Virtinukai su varške/Grikių miltai	80A	50/50	11,89	5,72	23,93	191,23
Sviesto-jogurtinės grietinės padažas	5P	15	0,41	6,05	0,61	58,17
Nesaldinta ramunėlių arbata	1G	150	0	0	0	0
Iš viso:			12,3	11,77	24,54	249,4
Iš viso dienos davinio:			42,11	33,57	140,73	1010,5



Suclerinda
2019 08 13
VVP-9989

3 savaitė 1 diena

Pusryčiai _8,40_ val.

Tvirtinu

Vilniaus lopšelio-darželio „KRIVULĖ“
direktorius: pavaduotoja ugdymui

Aušra Rolanda Rimšienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
		1–3 m.	1–3 m.	1–3 m.	1–3 m.	1–3 m.
Ryžių kruopų košė	110A	150	5,4	5,52	29,94	191,25
Sviestas	18P	5	0,04	4,13	0,04	37,2
Traputis	8Š	10/15	0,89	0,24	17,46	85,5
Nesaldinta kminų arbata	1G	150	0	0	0	0
Iš viso:			6,33	9,89	47,44	313,95

10,00 val.

Vaisiai		150	1,14	0,45	20,91	84
---------	--	-----	------	------	-------	----

Pietūs _12,10_ val.

Špinatų sriuba su bulvėmis	11Sr	100/4	1,63	3,8	6,58	64,87
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Kiaulienos maltinis	28A	50	9,17	6,85	9,34	134,17
Biri perlinių kr košė	6Gar	40	1,33	1,85	10,04	59,07
Salotos su ridikėliais ir agurkais	57S	100	2	0,6	3	22,34
Iš viso:			17,09	13,74	46,02	366,53

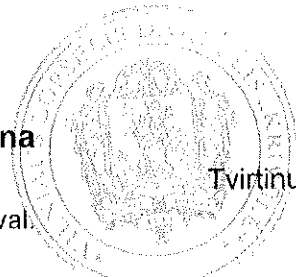
Vakarienė _15,40_ val.

Varškės spygliukai/Sorų kr/	89A	100	12	6,69	26,32	190,13
Sviesto-jogurt grietinės padažas	5P	15	0,41	6,05	0,61	58,17
Nesaldinta čiobrelių arbata	1G	150	0	0	0	0
Iš viso:			12,41	12,74	26,93	248,3
Iš viso dienos davinio:			36,97	36,82	141,3	1012,78

Suderinti
2019 08 13
VVP-9989

3 savaitė 2 diena

Pusryčiai _8,40_ val.



Vilniaus lopšelio-darželio „KRIVŪLĖ“
direktoriaus pavaduotoja ugdymui

Aušra Rolanda Rimšienė

Tvirtinu

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
		1–3 m.	1–3 m.	1–3 m.	1–3 m.	1–3 m.
5-ųjų grūdų dribsnių košė	109A	150	5,98	5,9	24	175,5
Uogienė	19P	30	0,09	0	21,27	81,3
Arbata su citrina	2G	150	0	0	0	0
Iš viso:			6,07	5,9	45,27	256,8

10,0 val.

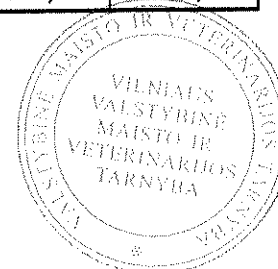
Vaisiai		150	1,14	0,45	20,91	84
---------	--	-----	------	------	-------	----

Pietūs _12,10_ val.

Žirnių-perlinių kr. sriuba	14	100	2,42	2,22	9,46	62,31
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Keptos paukštienos šlaunelės	31A	50	12,22	8,33	0,34	126,86
Biri grikių kruopų košė	7Gar	40	2,45	2,21	13,42	81,86
Morkų salotos	11S	100	1,1	3,43	9,09	63,59
Iš viso:			21,15	16,83	49,37	420,7

Vakarienė _15,4_ val.

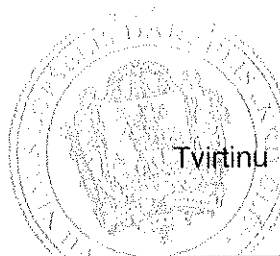
Apkeptos bulvės	52	100	2,95	7,98	14,95	161,07
Kefyras		200	6,8	5	9,8	120
Iš viso:			9,75	12,98	24,75	281,07
Iš viso dienos davinio:			38,11	36,16	140,3	1042,57



Sudaryta
2019 08 13
VVP - 9989

3 savaitė 3 diena

Pusryčiai _8,40_ val.



Vilniaus lopšelio-darželio „KRIVULĖ“
direktoriaus pavaduotoja ugdymui

Aušta Rolanda Rimšienė

Tvirtinu

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
		1–3 m.	1–3 m.	1–3 m.	1–3 m.	1–3 m.
Perlinių kruopų košė su sviestu	96A	150/5	5,95	6,65	28,96	192,41
Bananų desertas su jogurtu	3D	80/20	1,56	0,39	15,07	85
Nesaldinta ramunėlių arbata	1G	150	0	0	0	0
Iš viso:			7,51	7,04	44,03	277,41

10,0 val.

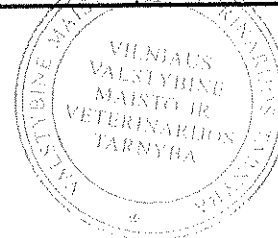
Vaisiai		150	1,14	0,45	20,91	84
---------	--	-----	------	------	-------	----

Pietūs _12,10_ val.

Burokėlių sriuba su pupelėmis	3Sr	100	1,57	2,16	6,29	45,49
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	1,48	0,32	8,53	43,04
Netikri balandėliai	62A	100	17	11,91	6,3	210,02
Virtos bulvės	1Gar	50	1,07	0,07	9,57	42,6
Salierų salotos su obuoliais	60S	100	1,02	0,78	9,09	42,69
Iš viso:			22,14	15,24	39,78	383,84

Vakarienė _15,40_ val.

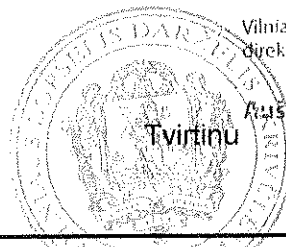
Omletas/sorų kr/	91A	100	9,94	11,02	6,05	180,86
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Kakava	1G	150	3,18	1,51	12,51	81,08
Iš viso:			14,6	12,85	27,09	304,98
Iš viso dienos davinio:			45,39	35,58	131,81	1050,23



Suderinta
2019 08 13
VV-9989

3 savaitė 4 diena

Pusryčiai _8,40_ val.



Vilniaus lopšelio-darželio „KRIVULĖ“
direktoriaus pavaduotoja ugdymui

Rusra Rolanda Rimšienė

Tvirtinu

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
		1–3 m.	1–3 m.	1–3 m.	1–3 m.	1–3 m.
Grikių dribsnių košė	97K	150	7,4	3,09	30,09	175,54
Avižiniai sausainiai	14D	30	2,08	7,18	17,34	137,5
Vaisinė arbata nesaldinta	1G	150	0	0	0	0
Iš viso:			9,48	10,27	47,43	313,04

10,0 val.

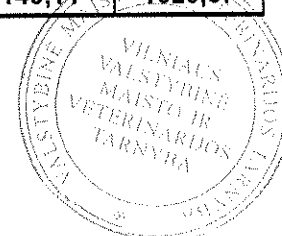
Vaisiai		150	1,14	0,45	20,91	84
---------	--	-----	------	------	-------	----

Pietūs _12,10_ val.

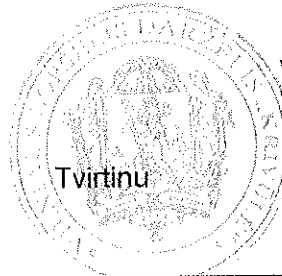
Pertrinta moliūgų sriuba	22Sr	100	1,57	2,16	6,29	45,49
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	1,48	0,32	17,06	43,04
Troškiny su mėsa ir avinžirniais/kalėkutiena/	4A	50/50	17,55	8,51	11,91	191,39
Kopūstų, pomidorų, morkų salotos	6S	100	1,36	5,19	6,19	68,97
Iš viso:			21,96	16,18	41,45	348,89

Vakarienė _15,40_ val.

Kepti varškėčiai/kukurūzų miltai/	83A	90	14,4	9,63	14,91	206,64
Trinti bananai su braškėmis	14D	65/35	1,64	0,34	18,41	77,4
Melisos arbata nesaldinta	1G	150	0	0	0	0
Iš viso:			16,04	9,97	33,32	284,04
Iš viso dienos davinio:			48,62	36,87	143,11	1029,97



Suderinta
2019 08 13
VVP - 9989



Vilniaus lopšelio-darželio „KRIVULĖ“
direktorius pavaduotoja ugdymui

Alina Rimšienė
Alina Rimšienė

3 savaitė 5 diena

Pusryčiai __8,40__ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
		1–3 m.	1–3 m.	1–3 m.	1–3 m.	1–3 m.
Sausi pusryčiai	13Š	50	5,1	2,25	39	192
Pienas		150	5,1	3,75	7,35	84
Iš viso:			10,2	6	46,35	276

__10,0__ val.

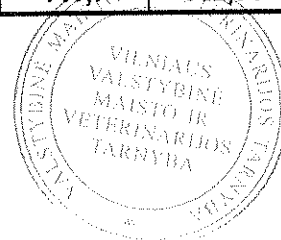
Vaisiai		150	1,14	0,45	20,91	84
---------	--	-----	------	------	-------	----

Pietūs __12,10__ val.

Kruopų sriuba su pomidorais	23S	100	0,87	2,18	6,12	44,44
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Žuvies kepinukai	41	50	8,72	6,52	5,87	117,44
Bulvių košė	3Gar	40	0,93	1,53	6,59	43,41
Burokėlių salotos su ž. žimeliais	20S	50	1,27	4,75	4,58	61,09
Iš viso:			14,75	15,62	40,22	352,46

Vakarienė __15,40__ val.

Daržovių troškiny su	60A	150	3,76	11,49	17,16	183,97
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	2,96	0,64	17,06	86,08
Nesaldinta ramunėlių arbata	1G	150	0	0	0	0
Iš viso:			6,72	12,13	34,22	270,05
Iš viso dienos davinio:			32,81	34,2	141,7	982,51



Sudaryta
2019 08 13
VVP - 9989