

Vilniaus m. vaikų lopšelis-darželis
„Krivūlė” /Lydos 5/

15 Dienų valgiaraštis
4-6 metų
/Alergiškiems kviečiams/



Vilniaus lopšelio-darželio
„KRIVŪLĖ” direktorė
Inga Rydelienė

Įstaigos darbo laikas
nuo 7val. Iki 19val.

3 savaitė 5 diena

Pusryčiai __8,40__ val.



Vilniaus lopšelio-darželio
"KRIVULĖ" direktorė
Inga Rydellienė

[Signature]

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė 'g			Energetinė vertė kcal.
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
		4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.
Sausi pusryčiai	13Š	60	6,12	2,7	46,8	230,4
Pienas		200	6,8	5	9,8	112
Iš viso:			12,92	7,7	56,6	342,4

__10,0__ val.

Vaisiai		150	1,14	0,45	20,91	84
---------	--	-----	------	------	-------	----

Pietūs __12,10__ val.

Kruopų sriuba su pomidorais	23S	150	1,31	3,26	9,18	66,66
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Žuvies kepinukai	41	75	13,08	7,97	8,81	176,17
Bulvių košė	3Gar	50	1,17	1,91	8,24	54,27
Burokėlių salotos su ž. žirneliais	20S	100	2,53	7,48	9,17	122,19
Iš viso:			21,05	21,26	52,46	505,37

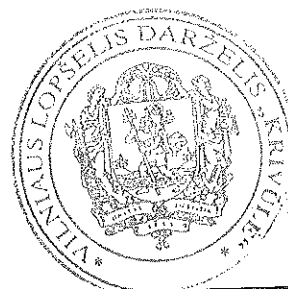
Vakarienė __15,40__ val.

Daržovių troškiny su	60A	200	5,01	15,66	22,88	245,29
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Nesaldinta ramunėlių arbata	1G	200	0	0	0	0
Iš viso:			7,97	16,3	39,94	331,37
Iš viso dienos davinio:			43,08	45,71	169,91	1263,14



3 savaitė 4 diena

Pusryčiai _8,40_ val.



Vilniaus lopšelio-darželio
"KIVILĖ" direktorė
Iga Rydelienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
		4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.
Grikių dribsnių košė	97K	200	9,86	4,12	40,12	234,05
Avižiniai sausainiai	14D	30	2,08	7,18	17,34	137,5
Vaisinė arbata nesaldinta	1G	200	0	0	0	0
Iš viso:			11,94	11,3	57,46	371,55

10,0 val.

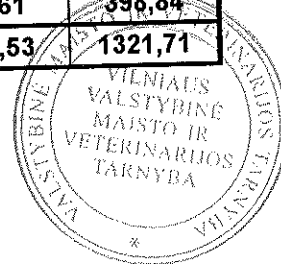
Vaisiai		150	1,14	0,45	20,91	84
---------	--	-----	------	------	-------	----

Pietūs _12,10_ val.

Pertrinta moliųgų sriuba	22Sr	150	2,36	3,23	9,43	68,23
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	1,48	0,32	17,06	43,04
Troškinys su mėsa ir avinžirniais/kalakutiena/	4A	75/75	24,32	12,76	17,87	287,08
Kopūstų, pomidorų, morkų salotos	6S	100	1,36	5,19	6,19	68,97
Iš viso:			29,52	21,5	50,55	467,32

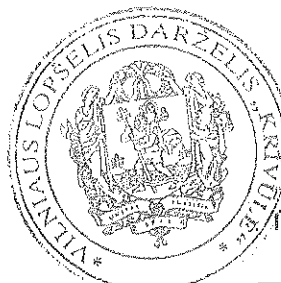
Vakarienė _15,40_ val.

Kepti varškėčiai/kukurūzų miltai/	83A	140	19,04	14,99	23,2	321,44
Trinti bananai su braškėmis	14D	65/35	1,64	0,34	18,41	77,4
Melisos arbata nesaldinta	1G	200	0	0	0	0
Iš viso:			20,68	15,33	41,61	398,84
Iš viso dienos davinio:			63,28	48,58	170,53	1321,71



3 savaitė 3 diena

Pusryčiai _8,40_ val.



Vilniaus lopšelio-darželio
"KRIVULĖ" direktorė
Inga Rydelienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
		4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.
Perlinių kruopų košė su sviestu	96A	200/5	7,91	8,49	38,6	244,15
Banany desertas su jogurtu	3D	80/20	1,56	0,39	19,07	85
Nesaldinta ramunėlių arbata	1G	150	0	0	0	0
Iš viso:			9,47	8,88	57,67	329,15

10,0 val.

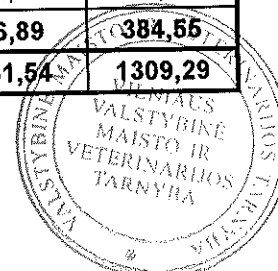
Vaisiai		150	1,14	0,45	20,91	84
---------	--	-----	------	------	-------	----

Pietūs _12,10_ val.

Burokėlių sriuba su pupelėmis	3Sr	150	2,36	3,23	9,43	68,23
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	1,48	0,32	8,53	43,04
Netikri balandėliai (maud.)	62A	150	22,05	17,26	9,45	315,03
Virtos bulvės	1Gar	50	1,07	0,07	9,57	42,6
Salierų salotos su obuoliais	60S	100	1,02	0,78	9,09	42,69
Iš viso:			27,98	21,66	46,07	511,59

Vakarienė _15,40_ val.

Omletas/sorų kr/	91A	120	11,94	13,53	7,32	217,39
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Kakava	1G	0,15	3,18	1,51	12,51	81,08
Iš viso:			18,08	15,68	36,89	384,55
Iš viso dienos davinio:			56,67	46,67	161,54	1309,29



3 savaitė 2 diena

Pusryčiai _8,40_ val.



Vilniaus lopšelio-darželio
"KRIVULė" direktorė
Inga Rydelienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
		4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.
5-ių grūdų dribsnių košė	109A	200	7,84	7,86	32	234
Uogienė	19P	30	0,09	0	21,27	81,3
Arbata su citrina	2G	200	0	0	0	0
Iš viso:			7,93	7,86	53,27	315,3

10,0 val.

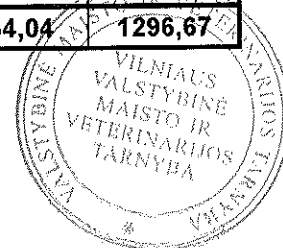
Vaisiai		150	1,14	0,45	20,91	84
---------	--	-----	------	------	-------	----

Pietūs _12,10_ val.

Žirnių-perlinių kr. sriuba	14	150	3,63	3,33	14,19	93,47
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Keptos paukštienos šlaunelės	31A	75	17,33	11,05	0,51	190,29
Biri grikių kruopų košė	7Gar	50	3,07	2,76	16,78	102,33
Morkų salotos	11S	100	1,1	3,43	9,09	63,59
Iš viso:			28,09	21,21	57,63	535,76

Vakarienė _15,4_ val.

Apkeptos bulvės	52	150	4,43	11,97	22,43	241,61
Kefyras		200	6,8	5	9,8	120
Iš viso:			11,23	16,97	32,23	361,61
Iš viso dienos davinio:			48,39	46,49	164,04	1296,67



3 savaitė 1 diena

Pusryčiai _8,40_ val.



Valstybinės maisto ir veterinarijos tarnybos direktorė
Inga Rydelienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
		4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.
Ryžių kruopų košė	110A	200	7,51	7,36	39,43	255
Sviestas	18P	5	0,04	4,13	0,04	37,2
Traputis		10/10	0,89	0,24	17,46	85,5
Nesaldinta kmynų arbata	1G	200	0	0	0	0
Iš viso:			8,44	11,73	56,93	377,7

10,00 val.

Vaisiai		150	1,14	0,45	20,91	84
---------	--	-----	------	------	-------	----

Pietūs _12,10_ val.

Špinatų sriuba su bulvėmis	11Sr	150/6	2,45	5,69	9,87	97,3
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Kiaulienos maltinis	28A	75	13,75	10,28	14,01	201,26
Biri perlinių kr košė	6Gar	50	1,66	2,31	13,55	73,84
Salotos su ridikėliais ir agurkais	57S	100	2	0,6	3	22,34
Iš viso:			22,82	19,52	57,49	480,82

Vakarienė _15,40_ val.

Varškės spygliukai/Sorų kr/	89A	150	18	10,04	30,48	285,19
Sviesto-jogurt.grietinės padažas	5P	20	0,54	8,07	0,81	77,56
Nesaldinta čiobrelų arbata	1G	200	0	0	0	0
Iš viso:			18,54	18,11	31,29	362,75
Iš viso dienos davinio:			50,94	49,81	166,62	1305,27



2 savaitė 5 diena

Pusryčiai _8,40_ val.



Vilniaus lopšelio-darželio
"KRIVULĖ" direktorė
Iga Rydelienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
		4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.
Kukurūzų kruopų košė	101A	200	7,9	3,07	49,36	260,63
Sviestas	18P	5	0,04	4,13	0,04	37,2
Kivi desertas su jogurtu	1D	80/20	1,4	0,63	12,34	52,2
Nesaldinta melisų arbata	1G	0,2	0	0	0	0
Iš viso:			9,34	7,83	61,74	350,03

10,0 val.

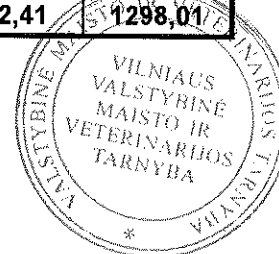
Vaisiai		150	1,14	0,45	20,91	84
---------	--	-----	------	------	-------	----

Pietūs-12,10- val.

Pupelių sriuba	15	150	3,54	3,25	14,27	91,44
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Kepta lašiša	37A	75	19,58	16,5	1,26	230,6
Virtos bulvės	1Gar	50	1,07	0,07	9,57	42,6
Burokėlių salotos su obuoliais	23S	100	1,86	0,41	10,9	48,86
Iš viso:			29,01	20,87	53,06	499,58

Vakarienė _15,40_ val.

Virtinukai su varške/Grikių miltai/	80A	75/75	17,84	8,58	35,89	286,84
Sviesto-jogurtinės grietinės padažas	5P	20	0,54	8,07	0,81	77,56
Nesaldinta ramunėlių arbata	1G	200	0	0	0	0
Iš viso:			18,38	16,65	36,7	364,4
Iš viso dienos davinio:			57,87	45,8	172,41	1298,01



2 savaitė 4 diena

Pusryčiai _8,40_ val.



Vilniaus lopšelio-darželio
"KIVULĖ" direktorė
Inga Rydelienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
		4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.
Tiršta dribsnių košė	111K	200	7,84	7,51	33,54	229,6
Uogienė	19P	30	0,09	0	21,27	81,3
Kmynų arbata nesaldinta	1G	200	0	0	0	0
Iš viso:			7,93	7,51	54,81	310,9

10 val.

Vaisiai		150	1,14	0,45	20,91	84
---------	--	-----	------	------	-------	----

Pietūs 12,10 val.

Pomidorų sriuba su ryžiais	23Sr	150	1,06	3,27	9,33	66,84
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Troškinta mėsa su padažu/versiena/	1A	75/45	20,71	12,34	7,93	243,88
Troškinti kopūstai	9Gar	50	1,46	4,31	2,68	49,19
Agurkų obuolių kukurūzų salotos	27S	100	1,92	0,05	9,39	47,1
Iš viso:			28,11	20,61	46,39	493,09

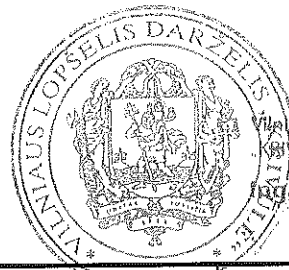
Vakarienė _15,40_ val.

Virtų bulvių voleliai	54A	150	3,31	1,03	48,57	212,2
Sviesto-grietinės padažas	5P	0,02	0,54	8,07	0,81	58,17
Kefyras		200	6,8	5	9,8	120
Iš viso:			10,65	14,1	59,18	390,37
Iš viso dienos davinio:			47,83	42,67	181,29	1278,36



2 savaitė 3 diena

Pusryčiai _8,40_ val.



Vilniaus lopšelio-darželio
"RODULIS" direktorė
Rita Rydelienė

Ry

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
		4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.
Sorų kr. Košė	102K	200	8,86	4,02	40,22	235,55
Sviesto-jogurt.grietinės padažas	5P	20	0,54	8,07	0,81	77,76
Pienas		150	5,1	3,75	7,35	84
Iš viso:			14,5	15,84	48,38	397,31

10,0 val.

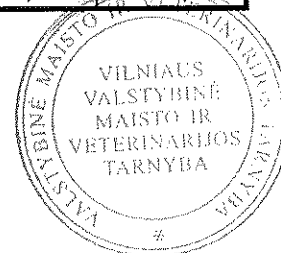
Vaisiai		150	1,14	0,45	20,91	84
---------	--	-----	------	------	-------	----

Pietūs – 12,10 – val.

Burokėlių sriuba su bulvėmis	1Sr	150	1,41	3,14	10,67	72,49
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Bulvių plokštainis	46A	150/20	5,15	12,35	36,92	274,49
Jogurtinė grietinė	17P	20	0,68	2	1,26	24
Agurkų salotos	34S	100	1,9	0,4	3,17	19,9
Iš viso:			12,1	18,53	69,08	476,96

Vakarienė _15,40_ val.

Omletas su sūriu/avižin.miltai/	93A	110	14,92	14,86	6,06	235,34
Sumuštinis su sviestu	2Š	40	2,96	0,32	34,12	86,08
Pomidorai	37S	100	0,2	0,04	0,82	3,4
Vaisių nesaldinta arbata	1G	200	0	0	0	0
Iš viso:			18,08	15,22	41	324,82
Iš viso dienos davinio:			45,82	50,04	179,37	1283,09



2 savaitė 2 diena

Pusryčiai __8,40__ val.



Vilniaus lopšelio-darželio
"RIVULĖ" direktorė
Inga Rydelienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
		4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.
Įvairių kruopų košė	108K	200	11,76	3,22	37,92	214,55
Sviestas	18P	5	0,04	4,13	0,04	37,2
Uogienė	19P	20	0,06	0	14,18	54,2
Kakava su pienu be cukraus	4G	150	3,18	2,51	5,03	51,45
Iš viso:			15,04	9,86	57,17	357,4

_10,0__ val.

Vaisiai		150	1,14	0,45	20,91	84
---------	--	-----	------	------	-------	----

Pietūs __12,10__ val.

Rūštynių sriuba	10Sr	150	2,19	5,76	10,21	97,66
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Kiaulienos kepsnys	9A	75	20,16	13,66	6,41	229,25
Bulvių košė	3Gar	50	1,17	1,91	9,24	54,27
Brokolių salotos su porais ir obuoliais	43S	100	3,06	0,86	7,66	42,59
Iš viso:			29,54	22,83	50,58	509,85

Vakarienė _15,40__ val.

Varškės apkepas/ryžių/	87A	150	21,73	16,67	19,23	314,37
Saldus jogurtinės grietinės padažas	8P	15	0,28	0,77	5,75	29,91
Kmynų arbata	3G	150	0,45	0,33	8,61	37,12
Iš viso:			22,46	17,77	33,59	381,4
Iš viso dienos davinio:			68,18	50,91	162,25	1332,65



2 savaitė 1 diena

Pusryčiai __8,40__ val.



Vilniaus lopšelio-darželio
„KRIVULĖ“ direktorė
Inga Rydelienė

[Signature]

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
		4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.
Grikių kruopų košė	97A	200	9,86	4,12	40,12	234,05
Sviesto-jogurtinės grietinės padažas	5P	20	0,54	8,07	0,81	77,56
Pienas		150	5,1	3,75	7,35	84
Iš viso:			15,5	15,94	48,28	395,61

__10,0__ val.

Vaisiai		150	1,14	0,45	20,91	84
---------	--	-----	------	------	-------	----

Pietūs __12,10__ val.

Daržovių sriuba su kons.ž..žirneliais	13Sr	150	1,5	3,15	9,63	68,67
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	1,48	0,32	17,06	43,04
Kalakutienos kukuliai	35A	100	21,22	10,91	4,06	176,97
Biri ryžių kruopų košė	5Gar	40	1,09	1,88	11,58	65,5
Morkų-obuolių-porų salotos	14S	100	1,74	0,45	9,13	120,77
Iš viso:			27,03	16,71	51,46	474,95

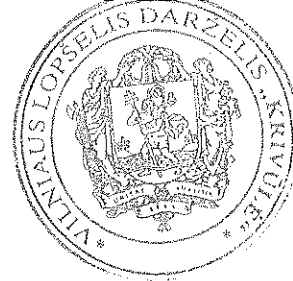
Vakarienė __15,40__ val.

Bulvinukai	56A	200	5,89	6,91	54,84	299,97
Jogurtinė grietinė	174	30	1,02	4,5	0,47	43,95
Arbata su citrina	2G	200	0	0	0	0
Iš viso:			6,91	11,41	55,31	343,92
Iš viso dienos davinio:			50,58	44,51	175,96	1298,48



1 savaitė 5 diena

Pusryčiai _8,40_ val.



Vilniaus lopšelio-darželio
"KRIVULĖ" direktorė
Inga Rydelienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
		4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.
Miežinių kruopų košė	111A	200	7,84	7,51	33,54	229,6
Trintos uogos su jogurtu	10D	80/20	1,44	0,42	15,73	67,75
Kakava su pienu	4G	200	3,18	2,51	5,03	51,45
Iš viso:			12,46	10,44	54,3	348,8

10,0 val.

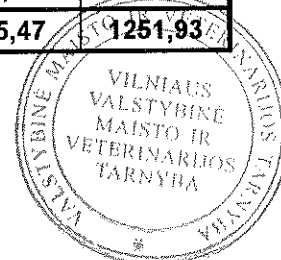
Vaisiai		150	1,14	0,45	20,91	84
---------	--	-----	------	------	-------	----

Pietūs 12,10__ val.

Žirnių sriuba su bulvėmis	17Sr	150	3,58	3,27	14,38	94,77
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Žuvies kepsnys	38A	75	14,51	5,99	4,05	130,27
Virtos bulvės	1Gar	40	0,86	0,05	7,65	34,08
Burokėlių-obuolių salotos	23S	100	1,02	9,59	11,53	129,03
Iš viso:			22,93	19,54	54,67	474,23

Vakarienė-15,40 – val.

Avižinių dribsnių košė	110A	200	9,85	9,83	35,13	259,4
Traputis	8Š	10/15	0,89	0,24	20,46	85,5
Vaisinė arbata be cukraus	1G	200	0	0	0	0
Iš viso:			10,74	10,07	55,59	344,9
Iš viso dienos davinio:			47,27	40,5	185,47	1251,93



1 savaitė 4 diena

Pusryčiai _8,40_ val.



Vilniaus lopšelio-darželio
„KRIVULĖ“ direktorė
Inga Rydelienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
		4–7 m.	4–7 m.	4–7 m.	4–7 m.	4–7 m.
Sorų kruopų košė	102A	200	8,86	4,02	40,22	235,55
Sviestas	18P	5	0,04	4,13	0,04	37,2
Traputis su medumi	8Š	10/10	0,89	0,24	15,46	85,5
Nesaldinta arbata su citrina	2G	200	0	0	0	0
Iš viso:			9,79	8,39	55,72	358,25

10,0 val.

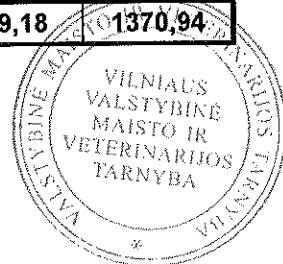
Vaisiai		150	1,14	0,45	20,91	84
---------	--	-----	------	------	-------	----

Pietūs _12,10_ val.

Ankštinių daržovių sriuba /lęšių/	22Sr	150	3,95	3,24	14,25	96,21
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Troškinta paukštiena/vištiena/	29A	75/30	16,91	6,66	7,85	241,24
Virti pilno grūdo makaronai	8Gar	50	2,89	2,62	11,17	83,17
Kopūstų – agurkų salotos	3S	100	1,7	5,04	6,83	72,38
Iš viso:			26,93	17,88	48,63	536,04

Vakarienė _15,40_ val.

Varškės- kukurūzų kr apkepas	87A	150	19,73	11,16	33,53	314,37
Sviesto-jogurtinės grietinės padažas	5P	10	0,27	4,03	0,41	38,78
Melisių arbata	1G	200	0	0	9,98	39,5
Iš viso:			20	15,19	43,92	392,65
Iš viso dienos davinio:			57,86	41,91	169,18	1370,94



1 savaitė 3 diena

Pusryčiai 8,40__ val.



Vilniaus lopšelio-darželio
"KRIVOLĖ" direktorė

Inga Rydelienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
		4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.
Avižinių kruopų košė	110	200	9,85	9,83	35,13	259,4
Smul. bananai su trintomis uogomis	6D	65/35	1,64	0,34	18,41	77,4
Nesaldinta melisų arbata		200	0	0	0	0
Iš viso:			11,49	10,17	53,54	336,8

_10.0__ val.

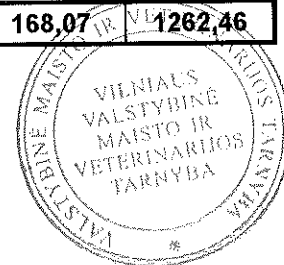
Vaisiai		150	1,14	0,45	20,91	84
---------	--	-----	------	------	-------	----

Pietūs _12,10__ val.

Barščiai su grietine	4S	150	1,53	4,94	10,4	88,52
Viso grūdo ruginė duona	1š	20	1,48	0,32	8,63	43,04
Kiaulienos plovai	3A	75/75	21,14	6,04	26,05	302,95
Sviestas	18P	5	0,04	4,13	0,04	37,2
Švieži /rauginti/ agurkai	36S	100	0,8	0,02	2,3	11
Iš viso:			24,99	15,45	47,42	482,71

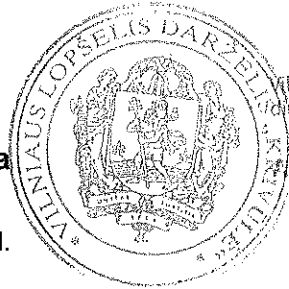
Vakarienė _15,40__ val.

Virtų bulvių-varškės kukuliai	57A	85,5/64,5	11,57	9,64	38,01	244,95
Jogurtinė grietinė	17P	20	0,68	2	0,84	24
Kefyras		150	5,1	3,75	7,35	90
Iš viso:			17,35	15,39	46,2	358,95
Iš viso dienos davinio:			54,97	41,46	168,07	1262,46



1 savaitė 2 diena

Pusryčiai _8.40_ val.



Vilniaus lopšelio-darželio „KRIVULĖ“
Direktoriaus pavaduotoja ugdymui

Puša Rolanda Rimšienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
		4–7 m.	4–7 m.	4–7 m.	4–7 m.	4–7 m.
Kukurūzų kr.košė	101A	200	5,5	0,57	44,46	204,63
Sviestas	18P	5	0,04	4,13	0,04	37,2
Uogienė	19P	20	1,5	2,36	12,06	70,06
Kefyro gėrimas		100	3,3	0,5	4,1	34
Iš viso:			10,34	7,56	60,66	345,89

10.0 val.

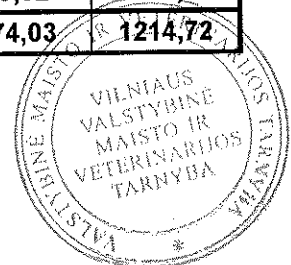
Vaisiai		150	1,14	0,45	20,91	84
---------	--	-----	------	------	-------	----

Pietūs _12,10_ val.

Agurkų-perlinių kr.sriuba	12Sr	150	1,68	3,2	11,52	78,45
Duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Jautienos maltinukai	27A	75	14,05	10,12	14,13	209,66
Bulvių košė	3Gar	50	1,17	1,91	8,24	52,27
Šv. daržovių salotos	6S	100	1,36	5,19	6,19	68,97
Iš viso:			21,22	21,06	57,14	495,43

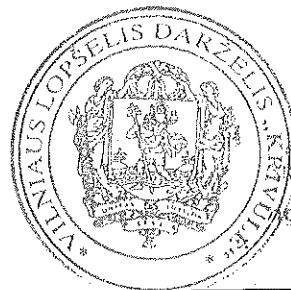
Vakarienė _15,40_ val.

Virtas kiaušinis su ž.žirneliais ,majonezu	114A	54/46	8,32	11,01	6,78	153,83
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Kmynų arbata	3G	200	0,59	0,44	11,48	49,49
Iš viso:			11,87	12,09	35,32	289,4
Iš viso dienos davinio:			44,57	41,16	174,03	1214,72



1 savaitė 1 diena

Pusryčiai __8.40__ val.



Vilniaus lopšelio-darželio
"VILŪLE" direktorė
Gita Rydelienė

[Signature]

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	IŠEIGA	Patiekalo maistinė vertė , g			Energetinė vertė kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
		4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.
Ryžių kr košė	110A	200	7,21	7,36	39,43	255
Traputis	8Š	10/15	0,89	0,24	20,46	85,5
Nesaldinta vaisių arbata	1G	200				
Iš viso:			8,1	7,6	59,89	340,5

10 val.

Vaisiai		150	1,14	0,45	20,91	84
---------	--	-----	------	------	-------	----

Pietūs __12.10__ val.

Šviežių kopūstų sriuba	7Sr	150	1,43	3,18	8,66	64,28
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Maltos mėsos/kiaulienos/kepaliukai	20A	75	13,5	6,92	5,92	140,14
Biri perlinių kr. košė	6Gar	50	1,66	2,31	12,55	73,84
Morkų salotos su žied. Kopūstais ir pomidorais	13S	100	3,49	14,47	7,74	166,02
Iš viso:			23,04	27,52	51,93	530,36

Vakarienė -15.40- val.

Biri grikių kr.košė su morkomis , svogūnais	106A	150	8,61	5,86	47,8	270,76
Sviesto- jogurtinės grietinės padažas	17P	20	0,54	8,07	0,81	77,56
Nesaldinta čiobrelių arbata	1G	200	0	0	0	0
Iš viso:			9,15	13,93	48,61	348,32
Iš viso dienos davinio:			41,43	49,5	181,34	1303,18

